

FAMILJ



IDAG: ANTON OCH TONY

ANTON är en galicisk form av det latinska namnet Antonius som betyder ovärderlig, oskattbar. **TONY** är en engelsk kortform för det ursprungligen grekiska namnen Anthony och Anthonia som betyder oskattbar. Dagens namnsdagsbild: **Anton Höglin** från Umeå.

Familjeredaktör: Bibi Karbin 090-17 60 32 E-post: familje@vk.se Annonsärenden: 090-17 61 40

9 FRÅGOR TILL GÖREL LINDAHL SOM SATT SIN LIVSBERÄTTELSE PÅ PRÄNT

”Det var som att uppleva mitt liv på nytt”

1 Hej Görel. På lördag har du boksläpp för din bok Jag skulle bli bonde. Hur känns det?

– Det känns jättebra att boken äntligen är klar! Jag fick lite panik 2017 när jag insåg att jag riskerade att inte få boken klar under min livstid. Så jag satte fart och skrev den klart. Och andades lättad ut när jag satte punkt. På boksläppet kommer mina barn och jag själv att ge lite glimtar från boken. Det blir dryck med tilltugg samt tårter som mina barn står för. Det finns förstås också en packe böcker att kolla på.

2 Hur skulle du vilja presentera boken och dess innehåll?

– Jag har fokuserat på barndom och uppväxt, mest känslor och upplevelser samt en hel del reflektioner kring allt detta. Mitt vuxenliv tar ändå det största utrymmet och är mer objektivt hållet – tror jag.

3 Hur kommer det sig att du har skrivit ner din livsberättelse – och dessutom gett ut den bokform?

– 2006 startade ett EU-projekt i Umeå som hette Skriv ditt liv. Livsberättelserna skulle sedan lämnas till Folkminnesarkivet för att sparas till eftervärlden. Jag anmälde mig utan betänkanke och deltog en termin. Jenny Eklund, som var projektledare, var mycket inspirerande och uppmuntrande. Att så småningom trycka upp en bok av resultatet föreföll sig naturligt.

4 Du har skrivit om ditt liv, från starten 1931 och fram till i dag. Hur har det varit att skriva boken?

– Att skriva har varit mycket roligt och det var som att uppleva mitt liv på nytt. Det enda krav jag haft på mig själv har varit att ge mina barn och barnbarn en någorlunda tydlig bild av mitt liv. Jag har bara skrivit det jag haft en klar bild av och därför har det inte varit svårt.

5 Boken, på drygt 200 sidor, innehåller kapitel om uppväxt, ungdomstid, utbildningar, arbeten, äktenskap, barn med mera. Har något kapitel varit svårare att skriva?

– Nej, jag har ju gjort det lätt för mig. Inte ens det sista kapitlet, om min äldste sons sjukdom och död, var svårt att skriva. Skrivandet blev samtidigt en sorgebearbetning som var läkande och därför inte svårt. Det handlade också om att underlätta för barn och barnbarn att minnas hur den perioden var. Jag vet att deras minnen av honom är ljusa. Vi har alla mycket att tacka honom för.

6 Var det något som förvånade dig under processens gång?

– I slutordet kom jag fram till reflektioner som jag inte satt ord på tidigare. Det var positivt!

7 Ett kapitel heter Att bli äldre och pensionär – och lite ung på nytt. Pensionär och ung på nytt – är det så du upplever livet i dag?

– Så upplevde jag livet främst som nybliven pensionär. Men eftersom jag fortfarande upplever mig som frisk och rörlig så känner jag mig inte gammal. Och dansa tycker jag är underbart roligt.

8 Vad betyder skrivandet för dig – och vad vill du säga till andra som funderar på att sätta sitt liv på pränt?

– Skrivandet upplever jag som mycket positivt. Jag skriver ofta referat och då känner jag tillfredsställelse om jag tycker att jag kan ge rättvisa åt det jag vill referera. Jag skriver långa julbrev som speglar min tillvaro och gläds åt den feedback jag får etcetera. Jag tröttnar aldrig på skrivandet. Jag kan bara säga att jag själv upplevt det som mycket positivt att skriva min livsberättelse. Är man väldigt ambitiös med avseende på resultatet kan det kanske bli tungt.

9 Vad har du för tankar och drömmar inför framtiden?

– Jag har börjat planera för hur jag ska fira 90 år, eftersom jag hoppas få leva ännu många år. Jag drömmer om att få barnbarnsbarn.

BERÄTTAT FÖR: BIBI KARBIN



Görel Lindahl har skrivit en bok om sitt liv.

■ Här är Görel

Namn: Görel Lindahl

Uppväxt: Anumark, Umeå

Bor: Mariedal, Umeå

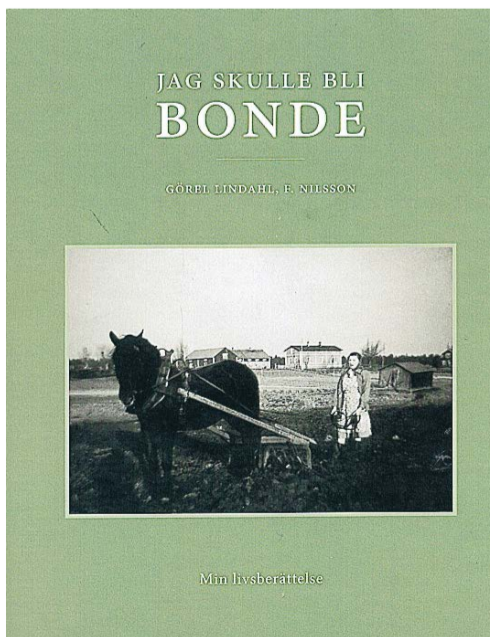
Familj: singel

med två barn

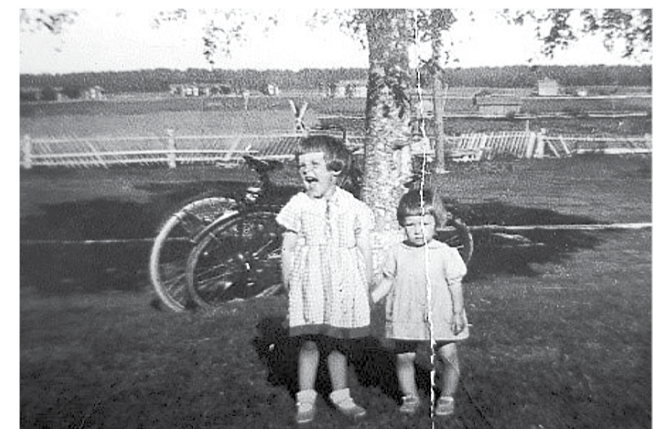
och två barnbarn i närområdet

Ålder: 87 år

Intressen: "Jag arrangerar motionsdans för seniorer en gång i månaden, från 2019 i SKPF:s regi tillsammans med en dansgrupp. Jag går på bio, teater och konserter och har alltid ljudböcker tillhands"



Görel Lindahls bok Jag skulle bli bonde.



Boken innehåller många bilder från Görels liv. Här ses Görel, fyra år, tillsammans med sin lillasyster Barbro, tre år.

Görel Lindahl, född Nilsson, tog sin sjuksköterskeexamen 1956.

Vem vill du se här!

Tipsa oss om vem som ska uppmärksammas med 9 frågor. Nån som fyller år, som tagit körkort eller gjort nåt som fler bör bli uppmärksamma på. Du får gärna tipsa om dig själv!

Kontakta familjeredaktionen på telefon 090-17 60 32 eller e-post familje@vk.se